

Ikä- ja muistiystävällinen taloyhtiö

31.10.2024

Keski-Suomen taloyhtiöpäivä

Maura Tiuraniemi
hanketyöntekijä, sosionomi, asumisneuvoja,
isännöitsijä IAT, hallituksen pj

IKÄ- JA MUISTI-
YSTÄVÄLLINEN
TALOYHTIÖ

 KIINTEISTÖ
LIITTO



Millainen on ikä- ja muistiystävällinen taloyhtiö

- Väestön ikääntyminen ja asumisen haasteet
- Hankkeen toimenpiteet
- Miten edistää ikä- ja muistiystävällistä asumista?
- Tukea kotona asumiseen

31.10.2024 Maura Tiuraniemi
Keski-Suomen taloyhtiöpäivä

**IKÄ- JA
MUISTI-
YSTÄVÄLLINEN
TALOYHTIÖ**



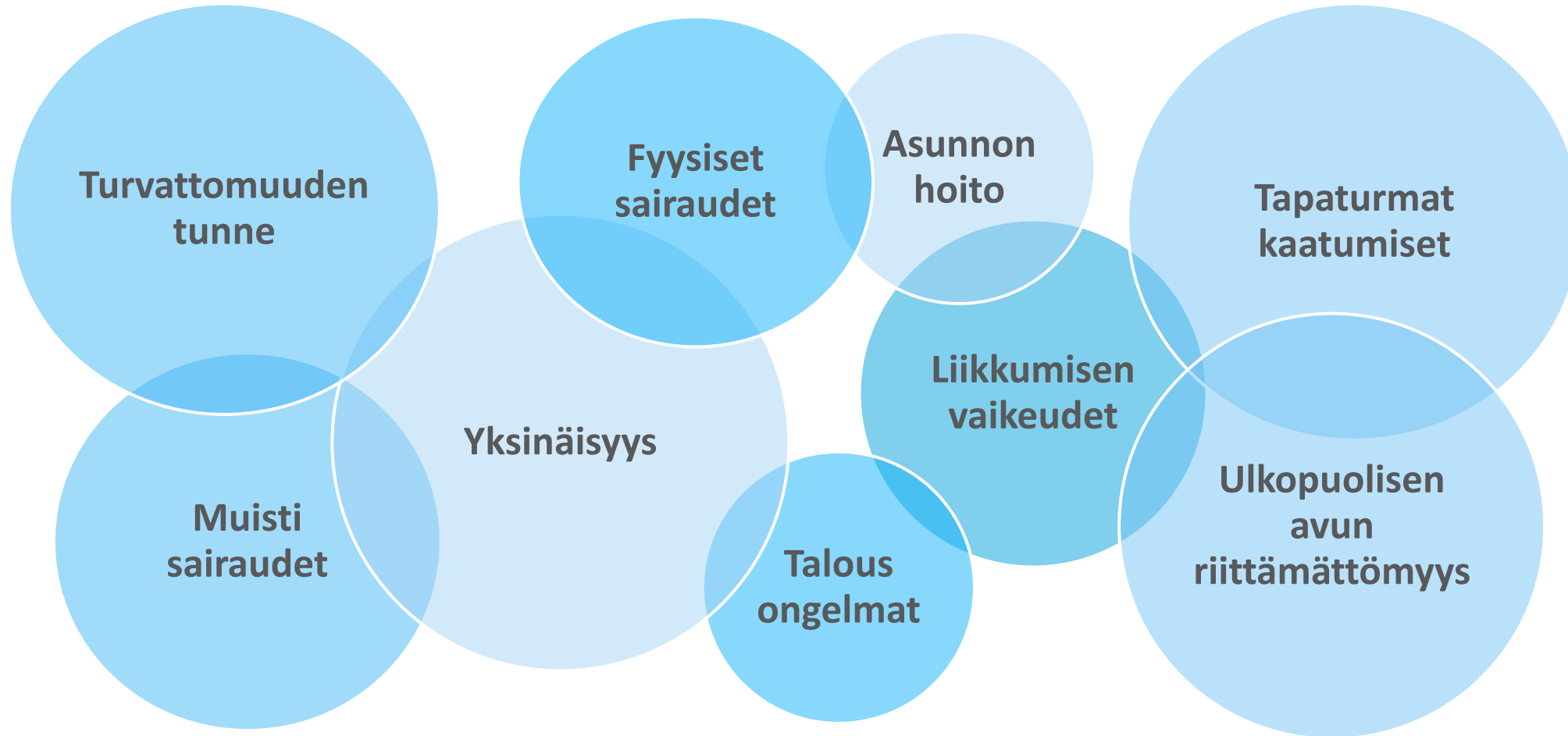
Tavallinen yli 75 vuotias:

- Asuu omassa kodissa (90% yli 75 v.)
- Omistusasunnossa (70% yli 75 v.)
- Kerrostalossa (43% ikäihmisistä)
- Ilman hissiä (55% kerrostaloista)
- 1960-1990 I rakennetussa talossa (yleistä)
- Muistisairaus (150 000 ihmistä)



10% suomalaisista yli 75 v.

lääkkäiden asumisen haasteet



Vuonna 2016 valtioneuvoston tilaamassa *Kansalaisturvallisuuden tila* -tutkimuksessa havaittiin, että yksinäisyys oli merkittävin turvattomuuden lähde ikääntyneiden keskuudessa. Jopa 75 prosenttia tutkimukseen osallistuneista ikääntyneistä mainitsi yksinäisyyden aiheuttavan turvattomuuden tunnetta. Muita merkittäviä tekijöitä olivat muistisairaudet, riittämätön ulkopuolinen apu, fyysiset sairaudet ja tapaturmat

Yhteistyössä Ympäristöministeriö & Kiinteistöliitto

Jaetaan tietoa ja kehitetään toimintamalleja ikäystävälliseen asumiseen

[Ikä- ja muistiystävällinen taloyhtiö](#)


- Koulutuskiertue 20 kaupunkia**
Huhtikuu 2025 Jyväskylä
- Pilottikokeilut 30 taloyhtiössä**
Keski-Suomi Turvallisuus 3/yhteisöllisyys 1
- Materiaalin tuottaminen**
- Tutkimus**



**IKÄ- JA
MUISTI-
YSTÄVÄLLINEN
TALOYHTIÖ**

2024-2025

56 % taloyhtiöistä haasteita asukkaan heikentyneen toimintakyvyn takia (3000 vastausta)

- **54 %** ei tehty esteettömyysparannuksia
 - **95 %** ei tehty esteettömyyskartoitusta
 - **73 %** turvallisuusasioita ei käsitellä yhtiökokouksessa
 - **85 %** ei tehty turvallisuuskävelyä
 - **74 %** puuttuu yhteiset tilat
 - **70 %** ei yhteistä toimintaa
- 

” Olisi parempi, jos omasta talosta löytyisi luotettu henkilö, joka tuntisi ja tietäisi vähän, mitä kullekin kuuluu ja voisi auttaa, jos hätä tulee.”

” Kaikkien teknisten laitteiden käyttö tuottaa kaikkein iäkkäimmille jatkuvasti ongelmia ja opastusta ja ohjausta tulisi antaa enemmän.”

”Hoidetut pihat, nopeat korjaukset, hiekotukset yms. Ja hyvä valaistus, palotarkastukset ja huoltokierrokset sekä ymmärrettävä ohjeistus - kaikilla näillä rakennetaan turvallisuutta.”

*Miten edistää ikä- ja
muistiystävällistä asumista?*



Ennakointi

Asukkaan ennakointi

- Vastaako asunto tarpeita 5-15 vuoden päästä?
- Riittääkö remppa tai tarvitaanko muutto?
- Terveystarkastukset ja muistitestit
- Edunvalvonta ja hoitotahto
- [Asumissuunnitelma ja testi](#)

Taloyhtiön ennakointi

- Strategia
- Viestintä
- Selvitykset / kartoitukset
- Huolto

[Asunto-osakeyhtiölaki](#)

[Hyvä hallintotapa](#)



Turvallisuuden parantaminen

Asukkaan toimet

- [Asumissuunnitelma ja testi](#)
- [Kodin turvallisuuden tarkistuslista](#)
- [Kotitapaturma.fi turvallisuustesti](#)
- [Kaatumistapaturmien ehkäisy](#)
- [Ikäteknologia](#)

Taloyhtiön toimet

- [Pelastussuunnitelma](#)
- [Asuinympäristön turvallisuuden tarkistuslista](#)
- [Turvallisuuskävely](#)
- Turvallisuusvastaava
- Viestintä



Esteettömyyskorjaukset

Asunnossa mm.

- Kynnykset, oviaukot
- Keittiön ja pesutilojen turvallisuuden parantaminen
- [Esteettömän asumisen tarkistuslista](#)
- Ara 50-70% omaan asuntoon
- Vammaispalvelulaki (myös yhteiset tilat)

Taloyhtiöissä mm.

- Rampit, hissit
- automaattiovet
- Valaistuksen tehostaminen
- [Esteettömyyskartoitus](#)
- [ESKEH- opas](#)
- Ara max 35%
- Kaupungit





Yhteisöllisyyden edistäminen

- Hyvät naapuruussuhteet
- Asukkaiden kuuleminen
- Yhteinen toiminta ja yhteiset tilat
- Aktiiviset asukkaat, työryhmät
- Osallistuminen helpoksi ja houkuttelevaksi
- Viestintä

Muistisairaahan haasteita

- Unohtelun voimistuminen
- Toiminnan ohjauksen vaikeus
- Kommunikaatio-ongelmat
- Hahmottamisen haasteet
- Liikuntakyvyn heikkeneminen
- kognitiiviset taidot vähenevät
- Huonosti nukkuminen
- Päätöksenteko vaikeutuu
- Yksinäisyys, masennus

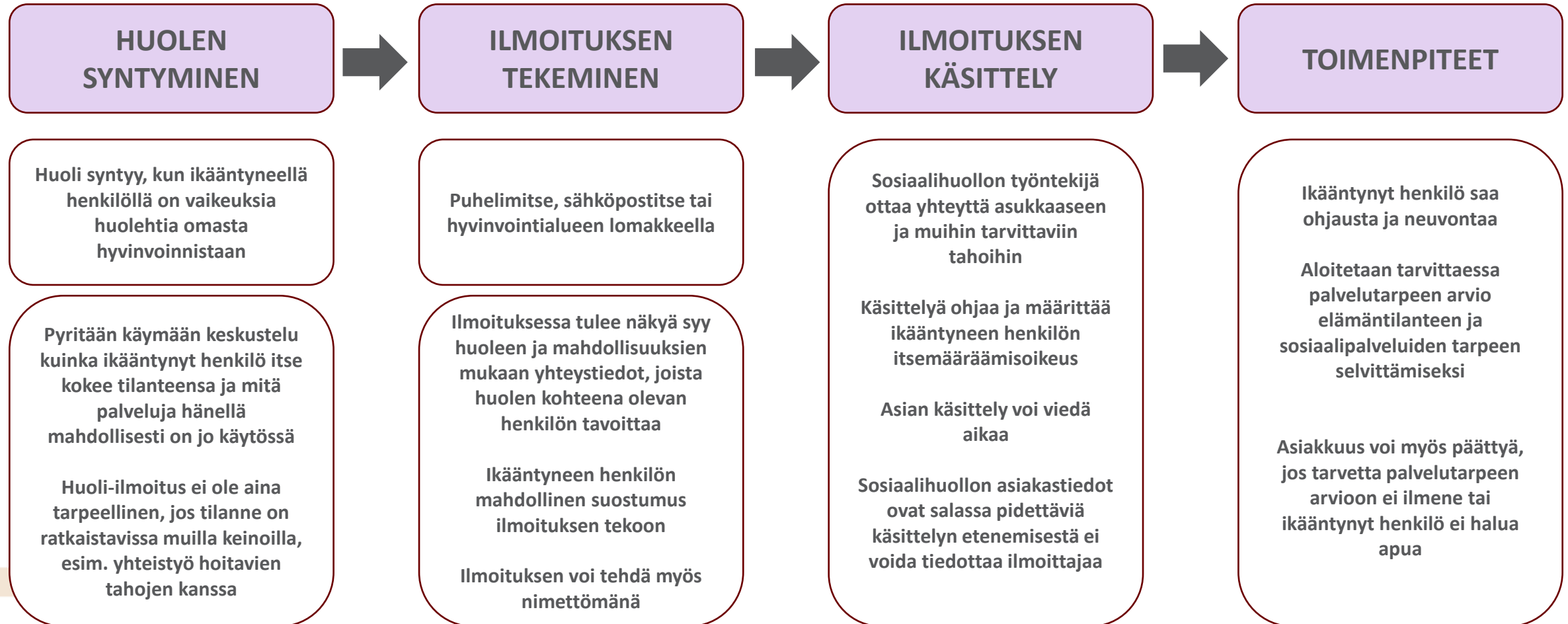
Muistiystävällinen asuminen

[Muistiystävällinen asuminen – YouTube](#)

- Ennakointi ja tuki
- Liesivahti, magneettihana, ikäteknologia
- Turhat tavarat pois
- Tärkeille tavaroille vakipaikat
- **Värit, valot, akustiikka**
- **Selkeät esteettömät reitit**
- **Opasteet ja selkeä viestintä**
- **Sosiaaliset suhteet ja ulkopuolinen apu**

Huoli-ilmoitus

HUOM! Akuutti tilanne Soita 112 tai alueesi sosiaalipäivystyksen numeroon.





Kotona asumisen tueksi

- Hyvinvointialueen tukipalvelut kuten ateria, siivous, kauppa, turvapuhelin, peseytyminen, pyykkihuolto
- Kotihoito
- Omaishoito
- Kuntouttava päivätoiminta
- Lyhytaikaisjakso asumispalveluyksikössä

Tarvitaanko muutto -> Senioritalot, yhteisöllinen asuminen, Hoivakoti

Ikä- ja muistiystävällinen taloyhtiö



Panostaa yhteisöllisyyteen
= Välittämistä muista ja
ympäristöstä,
yhteenkuulumista,
osallistumista

ASUKKAIDEN KUULEMINEN



On turvallinen
= Suunnitelmallisuus, huolto,
paloturvallisuus,
Turvallisuuden tunne

ENNAKOINTI



Huomioi muistisairaat
= Tietoa ja ymmärrystä
muistisairauksista,
tunnistettava, hahmotettava
ympäristö

YHTEISTYÖ



Huolehtii esteettömyydestä
= Ympäristön ja tiedon
helppokäyttöisyyttä, vaikka
liikkumisessa, näössä,
kuulossa, ymmärryksessä tai
kommunikoinnissa olisi
haasteita.

Kiitos

Maura Tiuraniemi

Hanketyöntekijä

Puh. 02 7249 203

Maura.tiuraniemi@kiinteistoliitto.fi

<http://www.kiinteistoliitto.fi/ikajamuisti>

